

Accompagnement vers et dans l'emploi comme voie de rétablissement. L'expérience de l'association Messidor

Inès de Pierrefeu, Psychologue clinicienne, Doctorante, Université Paris Diderot, Bernard Pachoud, Psychiatre, Maître de conférences, Université Paris Diderot

ines.depierrefeu@yahoo.com, bernard.pachoud@gmail.com

La notion de rétablissement caractérise le devenir de la personne, à la différence des notions médicales de guérison ou de rémission qui renvoient à l'évolution de la maladie. Or on observe couramment aujourd'hui en psychiatrie une disjonction entre l'évolution de la maladie et le devenir de la personne, ce qui motive l'intérêt porté au rétablissement et à ses déterminants propres : la réappropriation d'un pouvoir de décider et d'agir et la restauration d'un contrôle sur sa vie étant parmi les plus significatifs. La perspective - et la visée - du rétablissement ont donc des conditions subjectives et intersubjectives : la restauration de l'espoir, un changement de regard sur la situation de la personne comme n'étant plus centrée ni déterminée par la maladie, la confiance de l'entourage - soignants ou proches - dans les potentialités de la personne ; et des conditions éthiques : le respect et la promotion d'un principe d'autodétermination.

L'association Messidor, spécialisée dans la réinsertion professionnelle des personnes en situation de handicap psychique, propose au sein de ses ESAT "de transition" un accompagnement dans le cadre d'une expérience de travail, avec pour objectif une insertion en milieu ordinaire de travail ou bien une autre voie de rétablissement dans une vie active et sociale. Ce projet associatif, initié il y a plus de 35 ans, présente de fortes convergences avec le paradigme anglo-saxon du rétablissement, dans lequel cette association reconnaît aujourd'hui un prolongement de ses intuitions fondatrices, et dont elle s'inspire désormais.

A partir d'une étude ethnographique des pratiques d'accompagnement au travail au sein de Messidor (une vingtaine d'ESAT sur le territoire français, près de 500 personnes en situation de handicap psychique), nous nous attacherons à préciser comment ces valeurs y sont mises en œuvre concrètement et s'avèrent un ressort d'efficacité. La promotion de ces valeurs requiert cependant de trouver un équilibre entre des principes éthiques divergents, par exemple entre des prises de risque mesurées de la part des accompagnants de Messidor, qui témoignent ainsi d'une confiance, et une exigence de sécurité et de protection, ou bien entre le respect de l'autodétermination et celui du principe de réalité.